

**Dr. med. Frank Bätje**

Facharzt für Allgemeinmedizin - strukturierte Raucherentwöhnung  
Lavesstr. 6, 30159 Hannover  
Tel 0511-35399741 - Fax 0511-35399742 - e mail info@dr-baetje.de

**Patienteninformation Raucherentwöhnung „Fagerström-Test“**

| Frage   | Antwort                 | Punkte |
|---|-------------------------|--------|
| Wann nach dem Aufwachen rauchst Du Deine erste Zigarette?                           | Innerhalb von 5 Minuten | 3      |
|   | 6 bis 30 Minuten        | 2      |
|   | 31 bis 60 Minuten       | 1      |
|   | nach 60 Minuten         | 0      |
| Fällt es Dir schwer, an Orten, an denen das Rauchen verboten ist, nicht zu rauchen? | Ja                      | 1      |
|   | Nein                    | 0      |
| Auf welche Zigarette würdest Du nicht verzichten wollen?                            | Die erste am Morgen     | 1      |
|   | andere                  | 0      |
| Wie viele Zigaretten rauchst Du etwa pro Tag?                                       | 1 bis 10                | 0      |
|   | 11 bis 20               | 1      |
|   | 21 bis 30               | 2      |
|   | 31 und mehr             | 3      |

|   |      |   |
|---|------|---|
| Rauchst Du am Morgen mehr als am Rest des Tages?                                      | Ja   | 1 |
|   | Nein | 0 |
| Kommt es vor, dass du rauchst, wenn Du krank bist und tagsüber im Bett bleiben musst? | Ja   | 1 |
|   | Nein | 0 |

#### Abhängigkeitsstufen

- geringe Abhängigkeit (0-2 Punkte)
- mittlere Abhängigkeit (3-5 Punkte)
- starke Abhängigkeit (6-7 Punkte)
- sehr starke Abhängigkeit (8-10 Punkte)